



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO

MONTALTO UFFUGO TAVERNA - SCALO



Montalto Uffugo (CS), via Paolo Borsellino, snc – tel.09841525053

<http://www.icmontaltotaverna.edu.it/ic2/> - e-mail: [csic88800n@istruzione.it](mailto:csic88800n@istruzione.it) - pec: [csic88800n@pec.istruzione.it](mailto:csic88800n@pec.istruzione.it)

Codice Fiscale: 80005710787 - Codice Istituto: CSIC88800N - Codice Univoco Ufficio: UF8SHY - Indice IPA: istsc\_csic88800n

I.C. MONTALTO U. TAVERNA-SCALO  
Prot. 0003171 del 02/03/2026  
IV-5 (Uscita)

Ai signori **docenti**

Ai signori **genitori**

E, p.c. al Consiglio di Istituto

Al Direttore S.G.A.

Al sito web

CIRCOLARE N° 101

### Oggetto: Rapporti Scuola Territorio. Sportello nutrizionale scolastico

La scuola nella sua azione didattica quotidiana è sempre attenta a svolgere interventi educativi che favoriscono una sana ed equilibrata abitudine alimentare, per cui accoglie favorevolmente il progetto “Sportello nutrizionale scolastico”, che l’Amministrazione Comunale intende attivare in collaborazione con gli istituti comprensivi presenti sul territorio. Il fine è attuare interventi di prevenzione per giungere ad una corretta alimentazione e promuovere la figura del biologo nutrizionista nelle scuole come referente di educazione alimentare e salute pubblica.

L’azione intende migliorare le abitudini alimentari e lo stile di vita degli alunni; ridurre il rischio di sovrappeso, obesità e patologie correlate; diffondere la cultura della dieta mediterranea e dell'alimentazione sostenibile; sviluppare consapevolezza ambientale legata al cibo; rafforzare le competenze dei docenti e il ruolo della scuola come presidio di salute.

I destinatari sono gli alunni della scuola primaria e tutti i genitori dell’Istituto.

Le attività previste, che saranno condotte da esperto biologo nutrizionista e specialista in patologia clinica, individuato dal Comune di Montalto Uffugo, sono le seguenti:

- un incontro al mese (1-2 ore) in presenza in tutte le classi quinte (a rotazione) della scuola primaria presenti sul territorio comunale.
- Sportello Nutrizionale in loco: 3 ore mensili per ricevimento genitori degli alunni genitori dei tre ordini di scuola (infanzia, primaria, secondaria di primo grado).
- Sportello Nutrizionale Digitale: 2 ore settimanali di reperibilità digitale (e-mail) per rispondere alle varie esigenze dei fruitori del progetto.

Rafforzando la collaborazione tra scuola, famiglia e territorio si può avere un ruolo cruciale nella prevenzione dell’obesità, particolarmente presente in Calabria, regione che registra dati epidemiologici che confermano l’urgenza di un’azione sistemica, preventiva e strutturata.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

Gemma Faraco

(Documento firmato digitalmente ai sensi del

Codice dell’Amministrazione Digitale e normativa connessa)