



Città di Montalto Uffugo

(Provincia di Cosenza)



SETTORE CULTURA – SPETTACOLO -TURISMO -GRANDI EVENTI - PUBBLICA ISTRUZIONE – MANUTENZIONE SCUOLE

Spett.li

I.C. Montalto Uffugo Centro

I.C. “ Taverna -Scalo”

Alla C.A. delle Dirigenti Scolastiche

LORO SEDI

OGGETTO: Trasmissione e avvio progetto "Sportello Nutrizionale Scolastico" – Annualità 2026.

Si comunica l'attivazione del progetto denominato "**Sportello Nutrizionale Scolastico**", iniziativa dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione con il supporto del **Dott. Alessio Gravina – Biologo Nutrizionista, Specialista in Patologia Clinica.**

L'iniziativa mira a promuovere la cultura della sana alimentazione e del benessere psicofisico, offrendo un supporto concreto sia agli studenti che alle famiglie del territorio. Il calendario delle attività è stato così programmato:

- **25 marzo 2026;**
- **28 aprile 2026;**
- **26 maggio 2026;**
- **5 giugno 2026** (esclusivamente sessione pomeridiana di sportello);

Articolazione e Metodologia del Progetto

Le giornate di attività saranno strutturate secondo il seguente schema operativo:

1. **Sessione Mattutina (Educazione Alimentare):** Da svolgersi presso i plessi scolastici dei due Istituti Comprensivi. Gli incontri, condotti dal Dott. Alessio Gravina, saranno rivolti esclusivamente agli alunni delle **classi quinte della scuola primaria**. L'intervento formativo sarà focalizzato sull'importanza dei corretti stili di vita e sulla prevenzione delle patologie legate alla nutrizione.
2. **Sessione Pomeridiana (Sportello Nutrizionale):** Dalle ore **15:00 alle ore 18:00**, presso i locali della **Delegazione Municipale (Ufficio Pubblica Istruzione)**. In questa fascia oraria, il professionista sarà a disposizione per colloqui e consulenze mirate rivolte ai **genitori** degli iscritti di ogni ordine e grado (Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado).

Si invita la S.V. a favorire la massima diffusione della presente comunicazione presso il corpo docente e le famiglie degli alunni, al fine di garantire l'efficacia del servizio offerto gratuitamente dall'Ente.

Cordiali saluti.

Dalla Residenza Municipale li', 03/03/2026



L'Assessore alla Pubblica Istruzione

F.to. Dott. Silvio Ranieri