



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO

MONTALTO UFFUGO TAVERNA - SCALO



Montalto Uffugo (CS), via Paolo Borsellino, snc - tel.09841525053

<http://www.icmontaltotaverna.edu.it/ic2/> - e-mail: csic88800n@istruzione.it - pec: csic88800n@pec.istruzione.it

Codice Fiscale: 80005710787 - Codice Istituto: CSIC88800N - Codice Univoco Ufficio: UF8SHY - Indice IPA: istsc_csic88800n

I.C.MONTALTO U. TAVERNA-SCALO
Prot. 0015382 del 20/10/2025
V (Uscita)

Ai signori genitori

Agli alunni

Al DSGA

Al personale docente e ATA

Al sito web

CIRCOLARE N° 46

Oggetto: Peso degli zaini con il materiale scolastico e i libri di testo

Si porta a conoscenza dei docenti e dei genitori che come ogni anno si ripropone il problema legato al peso eccessivo degli zaini che gli alunni trasportano nel percorso casa scuola e viceversa.

Una nota del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, evidenziava che il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si chiede ai docenti di attuare strategie finalizzate ad organizzare la didattica in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri bilanciato (ad esempio: i docenti con più ore di lezione nella stessa giornata eviteranno di programmare nell'orario interno 2 discipline). S

i ricorda che è possibile far lavorare gli alunni in coppia o a piccolo gruppo dividendo così i libri di testo. Nel contempo si invitano gli alunni e i genitori ad organizzare la cartella in modo da inserire il solo materiale didattico necessario per le attività del giorno.

Si confida nella corretta e puntuale applicazione delle indicazioni fornite.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Gemma Faraco

(Documento firmato digitalmente ai sensi del

Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa)